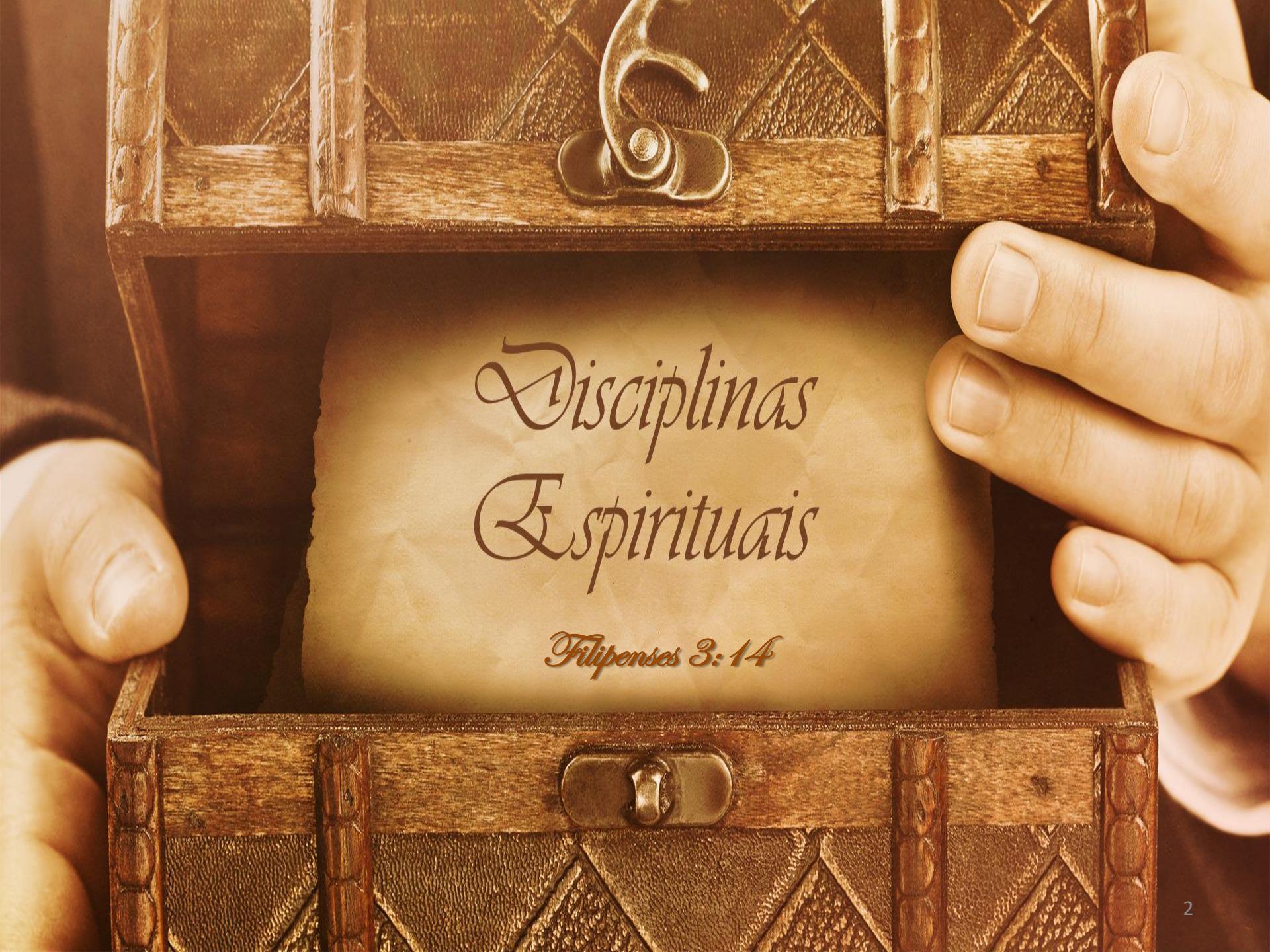




DISCIPLINA ESPIRITUAL

ASSEMBLEIA DE DEUS FÉ E MISSÕES

2018



Disciplinas Espirituais

Filipenses 3:14

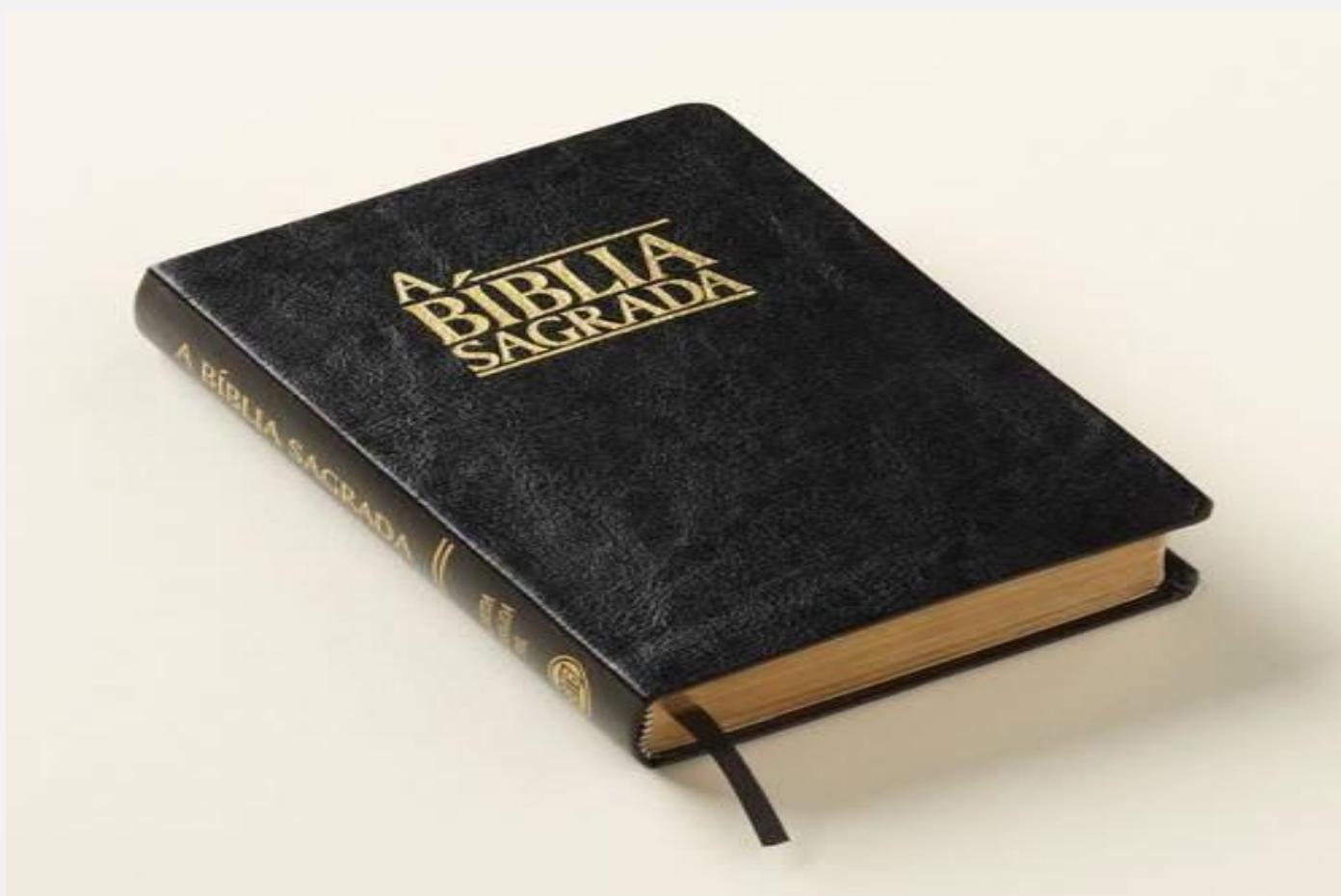
O que é superficialidade???

- Segundo o dicionário Aurélio a palavra **SUPERFICIALIDADE** vem de **SUPERFICIAL**: Referente a superfície; Pouco profundo; sem profundidade; sem seriedade.

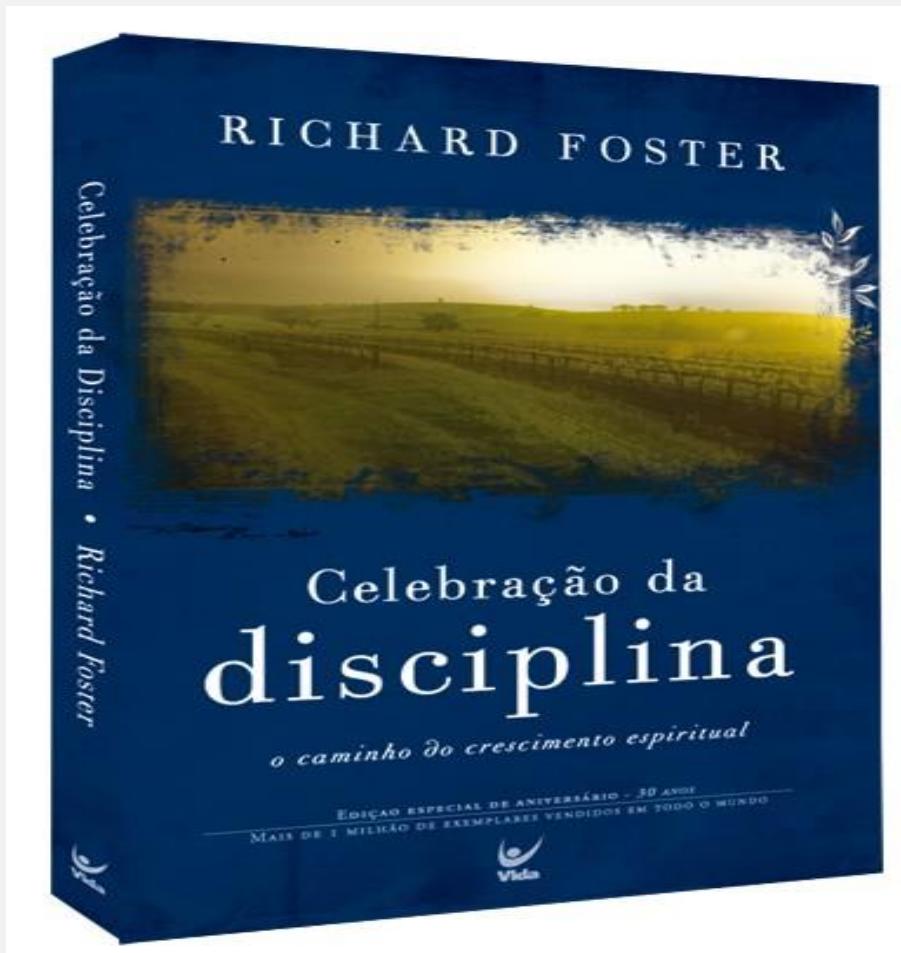
“A SUPERFICIALIDADE É A MALDIÇÃO DO NOSSO TEMPO”. (Richard J. Foster)

VAMOS ESTUDAR PRINCIPALMENTE A BÍBLIA SAGRADA

“Visite muitos livros bons, mas viva na Bíblia”
Charles Spurgeon



CELEBRAÇÃO DA DISCIPLINA O CAMINHO DO CRESCIMENTO ESPIRITUAL



INTRODUÇÃO

Resumo na 1^a aula

1. As Disciplinas Espirituais: Porta de entrada para a Liberdade

Parte I – As Disciplinas Interiores

- MEDITAÇÃO** (SALMOS 1:2; 119:97)
- ORAÇÃO** (LUCAS 11:1)
- JEJUM** (MATEUS 9:15)
- ESTUDO** (JOÃO 8:32)

RESPONDENDO ALGUMAS PERGUNTAS/QUESTIONAMENTOS ANTES DE INICIARMOS

1. Do que se trata esse estudo?

Trata-se de um estudo sobre as Disciplinas clássicas da vida espiritual.

2. O que são as disciplinas clássicas?

3. O que este estudo nos propõe?

4. Quais dificuldades encontramos quando desejamos explorar o mundo das disciplinas espirituais?

Então vamos começar ???

Romanos 3:9-18

Condição que aflige a Raça Humana

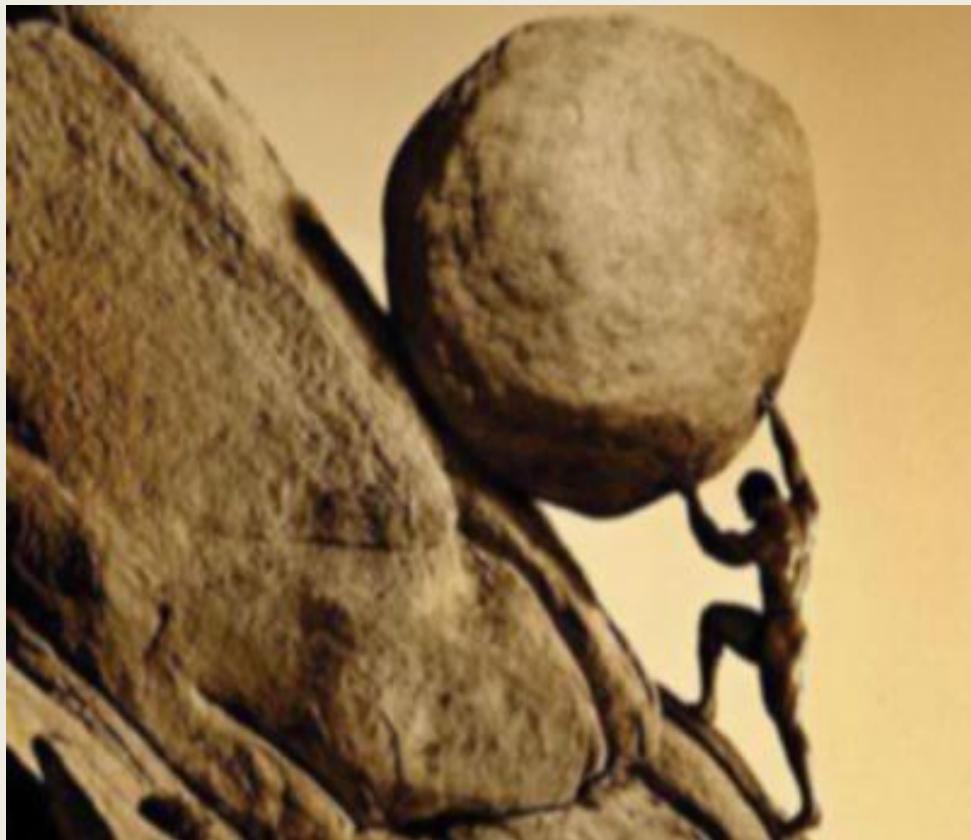
A escravidão dos hábitos arraigados



Vamos ler Isaías 57:20



Onde está o erro quando lutamos contra o pecado?



“Quando um homem tem força de vontade, os deuses lhe dão uma ajuda.”

ÉSQUILO

FORMAS EXTERNAS DE CONTROLE DE PECADO

Colossenses 2:20-23

**Cuidado com a
“IDOLATRIA” OU DEVOÇÃO
VOLUNTÁRIA**

A **VONTADE** tem a mesma deficiência da **LEI** - só consegue lidar com a aparência. É incapaz de gerar a transformação de que o espírito necessita

AS DISCIPLINAS ESPIRITUAIS ABREM PORTAS

**NÃO PODEMOS ALCANÇAR
NEM MERECER A JUSTIÇA DO
REINO DE DEUS: É UMA GRAÇA
CONCEDIDA**

**A JUSTIÇA INTERIOR É UMA
DÁDIVA DE DEUS, A SER
RECEBIDA GRACIOSAMENTE.**

**Somente DEUS consegue trabalhar pelo
lado de dentro**

**A SANTIFICAÇÃO É UMA
DÁDIVA DE DEUS, A SER
RECEBIDA GRACIOSAMENTE.**

A pair of dark, polished wooden doors stands ajar, revealing a bright, hazy opening that leads to a sky filled with soft, white and orange clouds. The floor in front of the doors is a light-colored wood planks.

**As Disciplinas Espirituais
abrem portas**

Vamos ler ROMANOS 5:17

**E agora que descobrimos que a
justiça “Santificação” é inalcançável
pelo esforço humano o que vamos
fazer?**



**DEVEMOS ESPERAR
ATÉ QUE DEUS NOS
TRANSFORME?**

**O QUE OS IRMÃOS
ACHAM???**

**A RESPOSTA É
NÃO!**



**FELIZMENTE, EXISTE
ALGO QUE PODEMOS
FAZER**

**Deus concedeu-nos as
disciplinas da vida Espiritual
como um meio de
recebermos sua GRAÇA**

2Coríntios 3:5

**“O mesmo Deus que nos pede algo,
também nos capacita a realizá-lo”**

**DEVEMOS TOMAR CUIDADO PARA
NÃO CAIR NO ENGANO DE
ACREDITAR QUE NÃO EXISTE
NADA QUE POSSAMOS FAZER**

“A GRAÇA É GRATUÍTA, MAS NÃO É BARATA”
(Dietrich Bonhoeffer)

Observe a imagem abaixo



PODE SER ÚTIL VISUALIZAR O QUE ESTAMOS DISCUTINDO

Imagine uma cordilheira longa e estreita, com uma ribanceira vertiginosa de cada lado:

O precipício a direita corresponde ao caminho da falência Moral, causada pelo Esforço Humano para alcançar a Justiça(Santidade).

= Heresia do Moralismo = Doutrina ou atitude que faz da moral um valor absoluto que se basta a sí mesmo.

Romanos 10:4 “ Porque o fim da Lei é Cristo”

Como a muleta é substituta para a perna. Muitos de nós precisamos usar muletas às vezes; mas é claro que é estupidez usar uma muleta quando nossas próprias pernas podem fazer a jornada sozinhas.

**O precipício a esquerda corresponde
a falência moral causada pela
Ausência de Esforços humanos.**

**E é conhecido como: Heresia do
Antinomianismo= Antinomismo.**

3.1 Antinomismo.



Antinomismo = Contra a lei



3.1 Antinomismo.

Trata-se de uma antiga heresia que distorce a doutrina bíblica da graça e dissemina a ideia de que todos os que foram alcançados pela graça de Deus estão livres para viver sem regras ou princípios morais

Antinomismo

Só existe um

Não há regras



3.1 Antinomismo.

A manifestação da graça salvadora não é “passaporte” para continuar vivendo em pecado.



O apóstolo Paulo refuta esse pensamento em Romanos 6

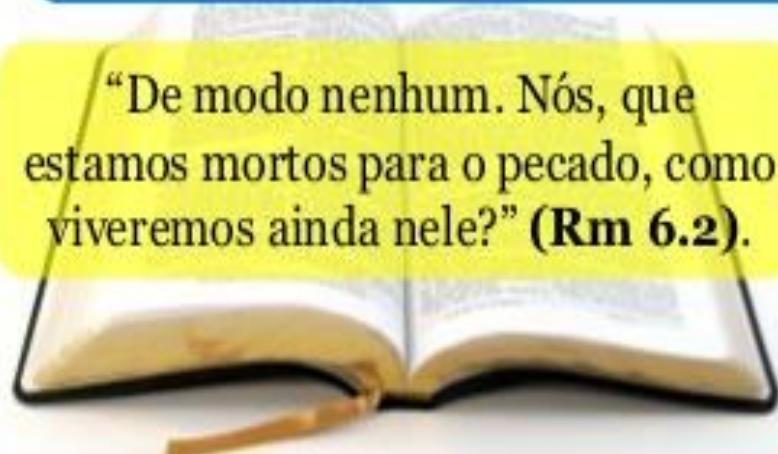
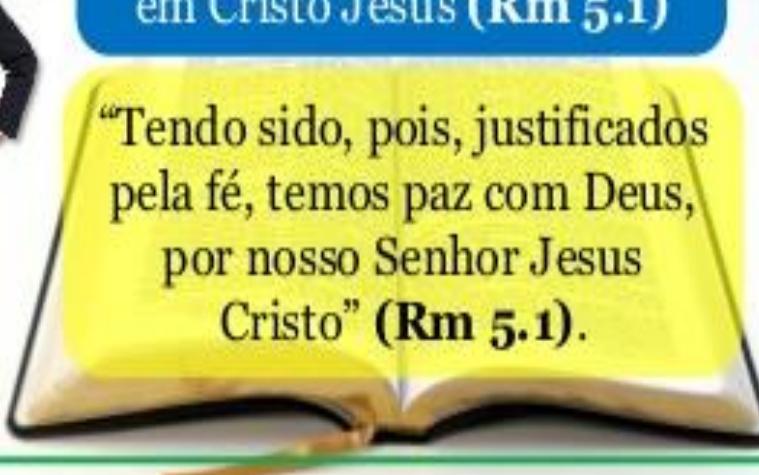


Ao contrário, quando a graça domina, ela proporciona vida em Cristo Jesus (Rm 5.1)

“Tendo sido, pois, justificados pela fé, temos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo” (Rm 5.1).

→ E a pessoa está morta para o pecado (Rm 6.2)

“De modo nenhum. Nós, que estamos mortos para o pecado, como viveremos ainda nele?” (Rm 6.2).



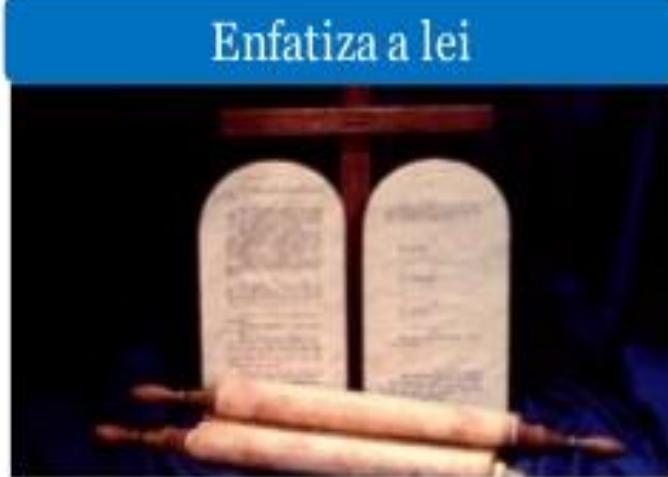
3.2 Legalismo.

É o oposto do antinomismo, é outro extremo

Legalismo = Tudo pela lei



Enfatiza a lei



Em detrimento da graça (Gl 2.16)



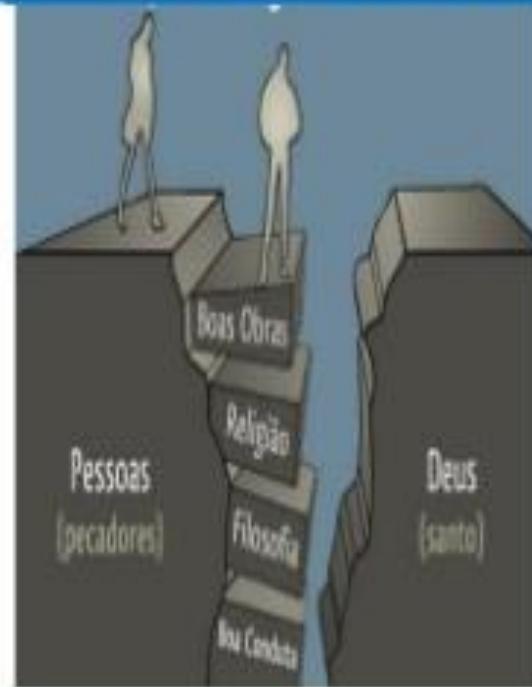
3.2 Legalismo.

Considera e concentra
toda a atenção no
comportamento humano

LEGALISMO



Não como resultado da
ação da graça de Deus na
vida humana, mas como
requisito para alcançar
mérito diante de Deus



Como se fosse
necessário
“completar” o
processo de salvação



3.2 Legalismo.

O texto sagrado afirma que a salvação é pela graça



“[...] por meio da fé; e isto não vem de vós; é dom de Deus. Não vem das obras, para que ninguém se glorie”
(Ef 2.8-9).

Lembremo-nos de Cornélio, que era piedoso, temente a Deus, fazia esmolas, orava a Deus, jejuava (**At 10.1-2, 30**), porém não era salvo (**At 11.14**)



Na cordilheira existe uma trilha, um caminho o das Disciplinas Espirituais

Essa trilha leva a transformação interior e á cura que buscamos.

Precisamos sempre lembrar-nos de que a trilha em si não produz a mudança: Ela apenas nos posiciona onde a mudança pode ocorrer.

Lição de casa

Textos Bíblicos para leitura na semana:

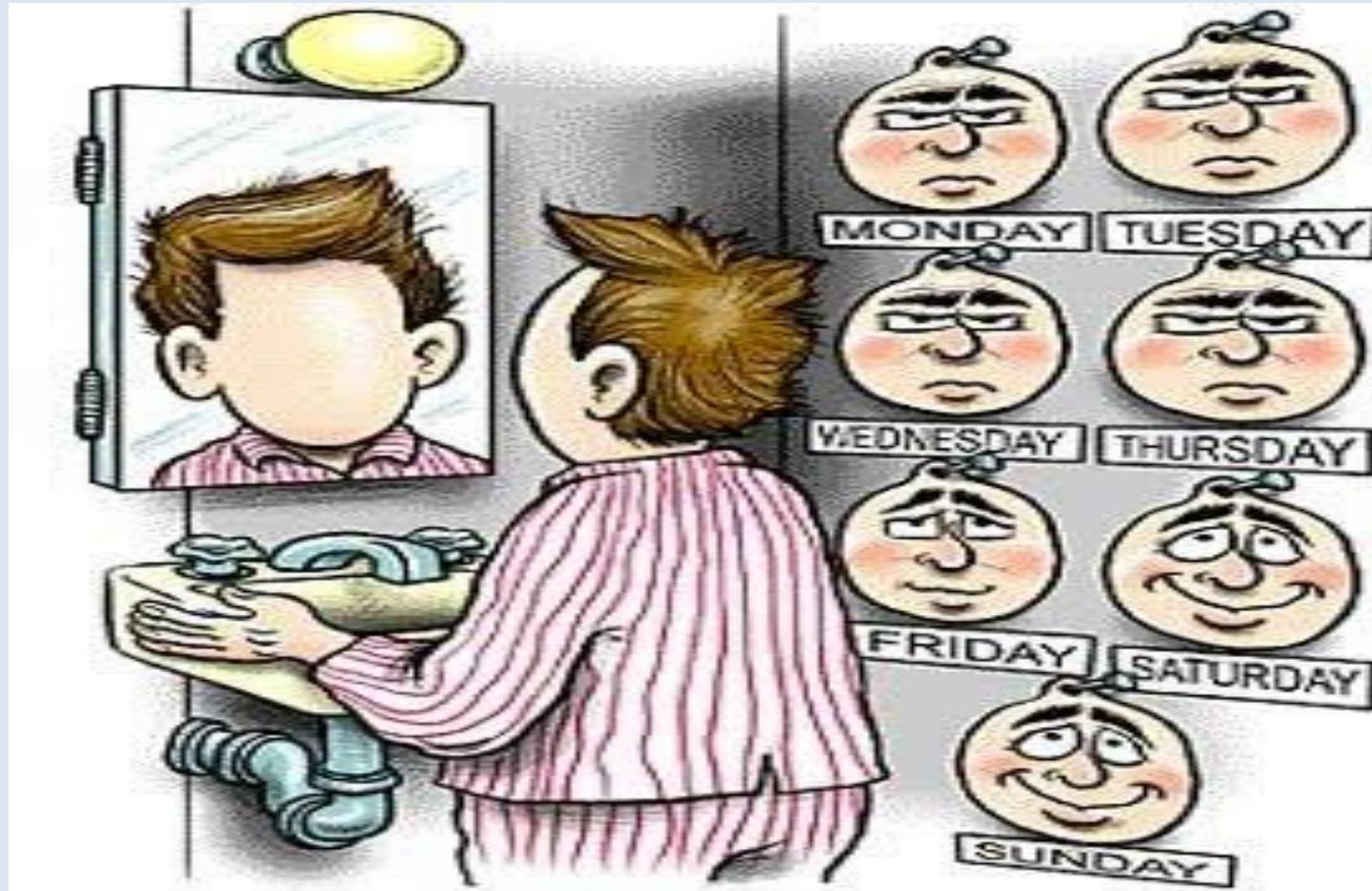
1Coríntios 13; Hebreus 11; Romanos 8; Para os Obreiros Lucas 12:35-48

Resumo e Início da 2ª aula

A um ditado na Teologia Moral, que é: “A VIRTUDE É FÁCIL.”

Mas nós percebemos que o ditado é verdadeiro apenas até o ponto em que a ação graciosa de Deus toma conta de nosso espírito e transforma **HÁBITOS ARRAIGADOS** à nossa vida.

ATÉ QUE ISSO SE COMPLETE, A VIRTUDE É DIFÍCIL, REALMENTE MUITO DIFÍCIL.



**Empenhamo-nos para mostrar um
espírito amoroso e compassivo
No entanto é como se estivéssemos trazendo
para dentro algo do lado de fora.**

**O amor divino verteu para dentro
de nosso espírito e tomou conta
de nossos Hábitos**

Vamos ler Gálatas 5:22,23

**Não existe mais a cansativa necessidade
de esconder dos outros nosso
verdadeiro Eu.**



O FRUTO d^o ESPÍRITO

DOMÍNIO
PRÓPRIO

AMOR

BENIGNIDADE

FIDELIDADE

ALEGRIA

MANSIDÃO

PACIÊNCIA
Longanimidade

PAZ

BONDADE

**Agora você sabe que como um presente
recebido por DEUS, aquilo que era tão difícil
controlar, agora é fácil e vai se tornar mais fácil
a medida da prática.**

**Não temos que nos esforçar para sermos:
BONS E AMÁVEIS: AGORA SOMOS BONS E
AMÁVEIS.**

**O amor divino verteu dentro de nosso espírito
e tomou conta de nossos hábitos e num
momento começamos a emanar “AMOR,
ALEGRIA, PAZ, PACIÊNCIA, AMABILIDADE,
BONDADE, FIDELIDADE, MANSIDÃO E
DOMÍNIO PRÓPRIO.**

O CAMINHO DA MORTE: TRANSFORMANDO AS DISCIPLINAS EM LEIS



“TEMOS QUE TOMAR CUIDADO PARA NÃO TRANSFORMAR AS DISCIPLINAS ESPIRITUAIS NUM CONJUNTO DE LEIS QUE FARAM A ALMA DEFINHAR”.

Vamos ler Mateus 5:20

CUIDADO COM A EXTERIORIDADE!

A superioridade de nossa justiça(santidade) em relação à dos mestres da Lei e Fariseus será vista à medida que nossa vida demonstrar o agir de Deus em nosso interior.



As Disciplinas Espirituais são bênção e não Maldição!

“Quando passamos a acreditar de fato que a transformação interna é ação de DEUS, não nossa, seremos capazes de deixar de lado a compulsão para endireitar as pessoas”



Vamos ler Mateus 23:4

O Problema com os Fariseus	
Farisaísmo	Jesus Cristo
Observava a Tradição	Observava a Palavra de Deus
Atentava para os Detalhes	Atentava para o Principal
Valores Pessoais	Valores da Palavra de Deus
Religião de Lábios	Aproximação do Coração de Deus
Aparência de Zelo	Adoração Sincera
Merecimento	Graça

**Quando adentramos o mundo das DISCIPLINAS
ESPIRITUAIS não estamos abandonados a
própria sorte.**

**JESUS CRISTO PROMETEU SER NOSSO
MESTRE E GUIA SEMPRE PRESENTE.**

“O mundo o qual vivemos está faminto de pessoas genuinamente transformadas”.



**SER MOLDADO DÓI,
MAS VALE A PENA!**

“Estejamos entre os que acreditam que a transformação interior é um objeto digno de nossos melhores esforços”.

PARTE I

AS DISCIPLINAS INTERIORES



- MEDITAÇÃO
- ORAÇÃO
- JEJUM
- ESTUDO

A DISCIPLINA DA MEDITAÇÃO

SALMOS 1:2; 119:97



ISTO NÃO É MEDITAÇÃO

FERRAMENTA

DA

YOGA

RELIGIÃO

OU

FILOSOFIA

HINDUÍSTA

E

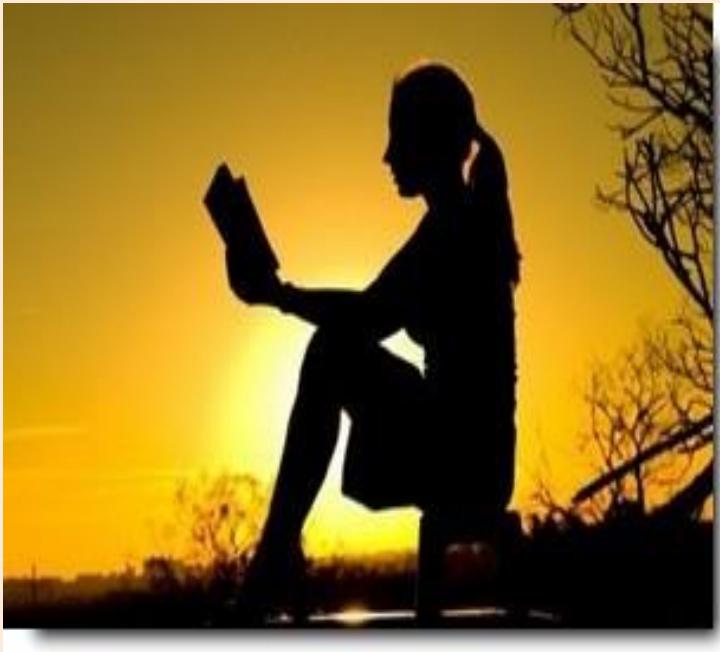
BUDISTA



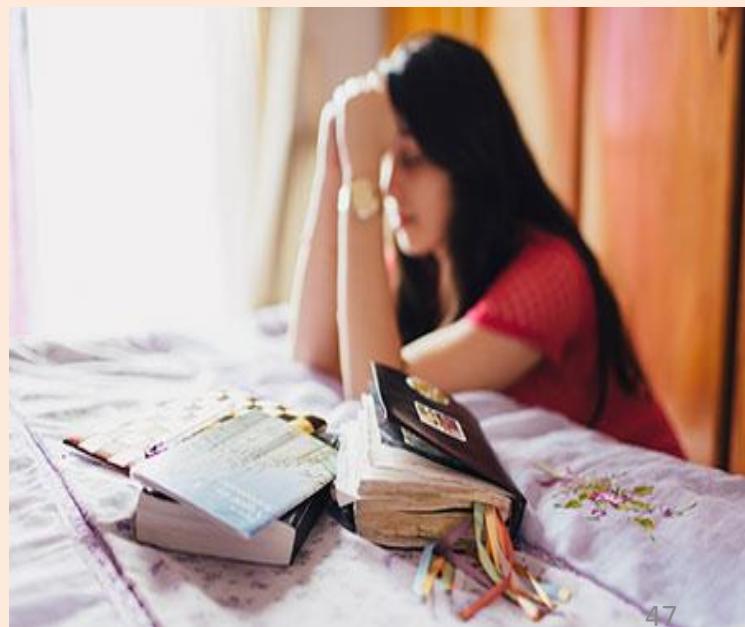
O QUE VEMOS NA BÍBLIA???

“MEDITAR”

A palavra aqui traduzida por “meditar” é הַגָּהּ Hebr.: hagah) que poderia ser traduzida literalmente “ler em voz baixa”, fazendo referência ao costume da meditação, como quando uma pessoa pensa seriamente sobre um assunto a ponto de “falar sozinho”, ou “falando em voz baixa”, medita sobre determinado assunto.



**PARA PRATICAR
A VERDADEIRA
MEDITAÇÃO O
CRISTÃO DEVE
ESTAR
DISPOSTO A
DESCER AO
SILÊNCIO
RECRIADOR, AO
MUNDO
INTERNO DA
CONTEMPLAÇÃO**



TESTEMUNHO BÍBLICO

A DISCIPLINA DA MEDITAÇÃO CERTAMENTE ERA FAMILIAR AOS ESCRITORES SAGRADOS A PALAVRA HEBRAICA PARA MEDITAÇÃO POSSUEM DIVERSOS SIGNIFICADOS E EM CADA CASO A ÊNFASE ESTÁ NA MUDANÇA DE COMPORTAMENTO COMO RESULTADO COM O ENCONTRO COM O DEUS VIVO.

MEDITAR É:

- ❖ OUVIR A PALAVRA DE DEUS
- ❖ REFLETIR NOS FEITOS DE DEUS
- ❖ RELEMBRAR OS ATOS DIVINOS
- ❖ PONDERAR, ESTUDAR, EXAMINAR SOBRE A LEI DE DEUS

LEMBRANDO QUE:

ARREPENDIMENTO E OBEDIÊNCIA SÃO TRAÇOS ESSENCIAIS DE QUALQUER CONCEITO BÍBLICO DE MEDITAÇÃO!!!

**“DEUS NÃO FALAVA COM SUAS TESTEMUNHAS
PORQUE ELAS POSSUÍAM CAPACIDADES
ESPECIAIS, MAS PORQUE ESTAVAM DISPOSTAS A
OUVIR”.**

**JESUS ACENA PARA NÓS CONVIDANDO-NOS A
FAZER O MESMO**

ESTEJAMOS DISPOSTOS A OUVIR A DEUS!



OUVIR E OBEDECER

A meditação Cristã: Capacidade de ouvir e obedecer.

Vamos ler ÊXODO 33:11



REALIDADE DO ESCUTAR E OBEDECER

O significado de ouvir remete ao sentido da audição, é aquilo que o ouvido capta.

Já o verbo escutar corresponde ao ato de ouvir com atenção. Ou seja, escutar é entender o que está sendo captado pela audição, mas além disso compreender e processar a informação internamente.

VAMOS LER

JOÃO 5:19

JOÃO 5:30

JOÃO 14:10

“No relacionamento íntimo que mantinha com o Pai, JESUS mostrou-nos o modelo para a realidade do que significa escutar e obedecer”.

RESUMO DAS AULAS ANTERIORES

“Ao examinarmos as escrituras percebemos em todas as ocasiões, o povo de Deus aprendendo a viver orientado pela voz de DEUS e pela obediência à sua palavra”.

...EIS AÍ, DE FORMA RESUMIDA, O FUNDAMENTO BÍBLICO PARA A MEDITAÇÃO...

Seriamos tolos em negligenciar um convite tão gracioso para experimentar “As profundezas de Deus”

**vamos ler: Salmos 19:14; 77:12; 143:5 e Pv 15:28
1Tm 4:15 e Fp:4:8(Pensar/meditar)**

O PROPOSITO DA MEDITAÇÃO

QUAL O PROPOSITO DA MEDITAÇÃO???



**Na meditação, criamos o espaço emocional e espiritual
que permite a JESUS CRISTO edificar um santuário
interno em nosso coração.**



**APOCALIPSE 3:20
maravilhoso versículo que originalmente foi escrito
para os cristãos, não para os descrentes.**

**“Não há como deixar acesa
a chama eterna no santuário
interior e permanecer igual,
pois o fogo divino consome
tudo que é impuro”.**

**TUDO QUE FOR ESTRANHO
A ESSA CAMINHADA TERÁ
DE DESAPARECER**

UM NORTE



“A MEDITAÇÃO CRISTÃ LEVA-NOS À INTEGRIDADE NECESSÁRIA PARA QUE NOS ENTREGUEMOS LIVREMENTE A DEUS”

“A MEDITAÇÃO REALMENTE É MUITO SIMPLES, E NÃO HÁ MUITA NECESSIDADE DE TÉCNICAS ELABORADAS QUE NOS ENSINEM A PROCEGUIR”. (Thomas Merton)

“A MEDITAÇÃO NÃO TEM SENTIDO NEM RELIDADE, A MENOS QUE ESTEJA FIRMEMENTE ARRAIGADA NA VIDA”. (Thomas Merton)

“A VERDADEIRA SANTIDADE NÃO TIRA OS HOMENS DO MUNDO, MAS CAPACITA-OS A VIVER MELHOR NELE E INCITA OS EMPREENDIMENTOS QUE AJUDAM A RESTAURÁ-LO”. (Willian Penn)

MEDITAÇÃO: ESCRITURAS

- ★ Ouvir a palavra de Deus;
- ★ Refletir nos feitos de Deus;
- ★ Relembrar os atos divinos;
- ★ Ponderar sobre a lei de Deus;



DESEJANDO A VOZ VIVA DE DEUS

“SÓ SENTAR-SE E PENSAR EM DEUS,

AH, QUE JÚBILO ISSO DÁ!

***PENSAR O PENSAMENTO, O NOME
RESPIRAR,***

***NA TERRA MAIOR BEM-AVENTURANÇA
NÃO HÁ”.***

(FREDERICK W. FABER)

DEUS QUER FALAR COM VOCÊ!



**E VOCÊ ?
QUER OUVI-LO?**

“CUIDADO COM A TENDÊNCIA PERPÉTUA DE ARRUMAR ALGUÉM PARA FALAR COM DEUS EM SEU LUGAR”.

A história da religião nada mais tem sido que o relato de uma luta para conseguir um rei, um mediador, um sacerdote, um pastor, um intermediário. Assim, esquivamo-nos de ir a Deus por nós mesmos. Essa abordagem poupa-nos da necessidade de mudar, pois estar na presença de Deus significa mudança em nossa vida.

“Não é preciso observar a cultura ocidental brasileira de perto para percebermos que ela é cativa da religião do mediador”.

SANTIFICANDO A IMAGINAÇÃO

**“ASSIM COMO APRISIONAMOS UM
PÁSSARO NA GAIOLA OU PRENDEMOS
UM FALCÃO PELA TRELA PARA QUE ELE
REPOUSE NA MÃO, POR MEIO DA
IMAGINAÇÃO RESTRINGIMOS A MENTE
AO MISTÉRIO SOBRE O QUAL
MEDITAMOS, PARA QUE ELA NÃO
VAGUEIE PARA LÁ E PARA CÁ”.**

ESCRITOR FRANCISCO DE SALES

DEVEMOS TER CUIDADO



COM A IMAGINAÇÃO

PREPARANDO-SE PARA MEDITAR

**“É MEDITANDO QUE SE
APRENDE A MEDITAR”**



**VAMOS APRENDER ALGUMAS ORIENTAÇÕES
E EXERCÍCIOS NA ESPERANÇA QUE NOS
AJUDEM A PRÁTICA REAL DA MEDITAÇÃO**



**LEMBRANDO QUE: NÃO SÃO LEIS NEM TÊM A
INTENÇÃO DE RESTRINGIR SEUS MÉTODOS**

1. Separar uma parte do dia para a meditação regular.

(Envolve toda a nossa vida)

Portanto precisamos entender que o nosso dia por inteiro é parte vital da preparação para os momentos específicos de MEDITAÇÃO.

“A oração contemplativa(MEDITAÇÃO) é uma forma de vida”

Apostolo Paulo exorta na 1^a carta aos Tessalonicenses
5:17

“Orem continuamente” “Orar sem cessar”

1.1 “ÓCIO SANTO”

No LATIM: “*OTIUM SANCTUM*”= LAZER

Senso de equilíbrio da vida, a capacidade de se apazigar em meio às atividades do dia, a habilidade de descansar e deter-se para admirar a beleza, a aptidão de manter um ritmo compassado.

Se temos a expectativa de sucesso no estilo contemplativo(MEDITAÇÃO), precisamos buscar energicamente o “ÓCIO SANTO”.

Em qual lugar devo meditar ???

- ♥ Tenha um lugar fixo**
- ♥ Encontre um lugar silencioso;**
- ♥ Afaste-se de qualquer telefone;**

***Se possível encontrar um local de onde possa contemplar uma paisagem seria ótimo.**

Armas do Diabo:

- Ruídos;
- Pressa;
- Multidões;

QUAL POSTURA DEVO MEDITAR???



Em certo sentido, a **POSTURA** não faz
diferença alguma:

**Você pode orar em qualquer
lugar, a qualquer hora
e em qualquer posição.**

Ao mesmo tempo a **POSTURA** tem
importância máxima

**O corpo, a mente e o espírito
são inseparáveis**

Vamos ler 2 Co 4:6



AS FORMAS DA MEDITAÇÃO

1. Pontos para colocar em prática

- ☺ Entendemos que a meditação na Bíblia nas Escrituras é o ponto central de referência;
- ☺ Devemos entender agora que a Palavra viva é dirigida para nós;
- ☺ Entender que temos que ter um coração humilde e deixar de lado as tendências à arrogância;
- ☺ Ficar de joelhos é especialmente apropriado neste momento em particular.

**“ASSIM COMO VOCÊ NÃO
ANALISA AS PALAVRAS DE
ALGUÉM QUE VOCÊ AMA, MAS
AS ACEITA COMO LHE SÃO
DITAS, ACEITE A PALAVRA DAS
ESCRITURAS E GUARDE-AS NO
CORAÇÃO. É SÓ ISSO. ISSO É
MEDITAÇÃO”.**

(Dietrich Bonhoeffer)

*** No seminário fundado por Bonhoeffer, na Polônia, todos praticavam meia hora de meditação
silenciosa sobre as Escrituras.**

AS FORMAS DA MEDITAÇÃO

2. vivendo na prática

- ☺ É importante resistir a tentação de percorrer várias passagens superficialmente;
- ☺ Tome um único evento, uma parábola, uns poucos versículos ou mesmo uma única palavra e permita que isso crie raízes em você;
- ☺ Procure viver a experiência, aplique todos os sentidos á tarefa.

- Sinta o cheiro do mar;
- Ouça o marulhar da água ao longo da costa;
- Contemple a multidão;
- Sinta o sol na cabeça e a fome no estômago, bem como o sabor do sal no ar;
- Toque a orla das vestes Dele.

“A imaginação verdadeiramente Cristã jamais permite que JESUS CRISTO saia do nosso campo de visão[...] Você abre o Novo Testamento[...] e, pela imaginação, naquele instante você é um dos discípulos de CRISTO, no lugar certo, e está aos pés Dele”. (Alexandre Whyte)

VAMOS FAZER UM TESTE AGORA

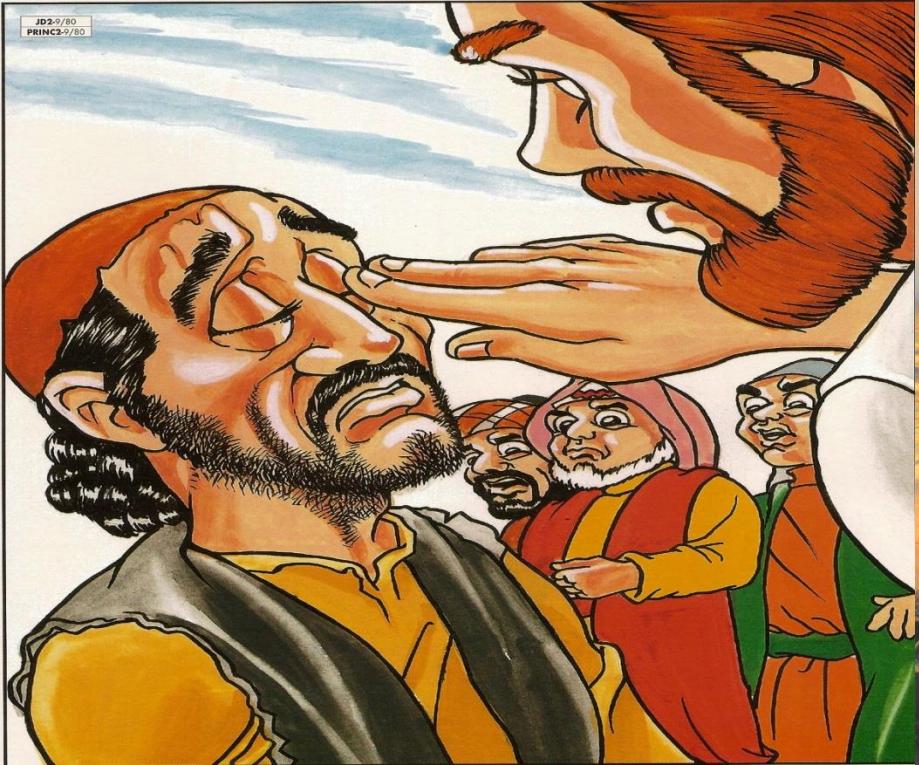
Vamos ler no Evangelho de João 14:27 “A MINHA PAZ VOS DOU”

- Refletimos sobre a verdade de que Ele nos está enchendo agora com sua paz.
- O coração, a mente e o espírito são despertados para essa paz, que flui para dentro de nós.
- Percebemos que todas as inquietações causadas pelo medo foram superadas pelo “espírito[...]de poder, de amor e de equilíbrio”. (2Tm1:7)
- Em vez de dissecar a paz estamos entrando nela.
- Somos envolvidos, absorvidos, entrelaçados com essa paz.
- O maravilhoso a respeito dessa experiência é que o EU fica bastante esquecido.
- Já não nos preocupamos sobre como obter mais paz, pois estamos atentos à paz que está sendo transmitida ao nosso coração.

😊 **LEMBRE-SE DE QUE NÃO ENTAMOS NESSE EMPREENDIMENTO COMO OBSERVADORES PASSIVOS, MAS COMO PARTICIPANTES ATIVOS;**

😊 **LEMBRE-SE TAMBÉM DE QUE CRISTO ESTÁ DE FATO CONOSCO PARA NOS ENSINAR, CURAR E PERDOAR.**

“COM A IMAGINAÇÃO UNGIDA COM ÓLEO SAGRADO, VOCÊ ABRE O NOVO TESTAMENTO OUTRA VEZ. NA PRIMEIRA É O PUBLICANO; NA SEGUNDA O FILHO PRÓDIGO; DEPOIS VOCÊ É MARIA MADALENA; PEDRO NO PÁTIO; ATÉ QUE TODO O NOVO TESTAMENTO, POR INTEIRO, CORRESPONDA À SUA AUTOBIOGRAFIA”



OUTRAS FORMAS DE MEDITAÇÃO

Convergência = Caminhar para o mesmo objetivo.

EM SILENCIO ORE



PERMITA QUE O SENHOR ENTRE EM COMUNHÃO COM VOCÊ, QUE ELE O AME.

MEDITE SOBRE A CRIAÇÃO

Salmos 19:1

Preste atenção à ordem criada!

Se aquiete para ouvir a DEUS!

MEDITE SOBRE OS FATOS DE NOSSO TEMPO

**“DEVEMOS PEDIR ORIENTAÇÃO
EM TUDO QUE FAZEMOS PARA
SER SAL E LUZ NESTE MUNDO
DECADENTE E SOMBRIOS”.**

CONCLUSÃO !!!

TENHA PACIENCIA CONSIGO MESMO

A MEDITAÇÃO É UM ESTILO DE VIDA

**VOCÊ APRENDERÁ E SE
DESENVOLVERÁ CONTINUAMENTE**



Obrigado!

www.englishesmiling.com.br/obrigado.html

RESUMO DAS AULAS ANTERIORES



“A DISCIPLINA DA ORAÇÃO”

AULA 04

- ♥ A ORAÇÃO é a principal Disciplina Espiritual;
- ♥ A ORAÇÃO impele-nos para a fronteira da vida Espiritual;
- ♥ A ORAÇÃO nos conduz a uma comunhão perene com o Pai(Deus).

DISCIPLINA DA ORAÇÃO

- **A MEDITAÇÃO** → INTRODUZ-NOS À VIDA INTERIOR;
- **O JEJUM** → É UM MEIO QUE ACOMPANHA;
- **O ESTUDO** → TRANSFORMA A MENTE.

**MAS
É A DISCIPLINA DA ORAÇÃO
QUE NOS LEVA AO AGIR MAIS
PROFUNDO E ELEVADO DO
ESPÍRITO HUMANO.
A ORAÇÃO VERDADEIRA CRIA
VIDA E MUDA VIDA.**

ORAR É MUDAR.

A **ORAÇÃO** é a principal via usada por **DEUS** para nos transformar. Se não estivermos **dispostos a mudar**, deixaremos a oração de lado, e ela não será uma característica perceptível em nossa vida.

Vamos ler Ev. de Lucas 11:1-13

PONTOS A REFLETIR

- **Nosso MAIOR exemplo JESUS CRISTO**
- **Observamos em toda Bíblia (Escritura Sagradas) Homens (Profetas, Apóstolos) dedicados a oração.**
- **Observamos durante a história homens como: Martinho Lutero, John Wesley, David Brainerd, George Fox, John Hyde, entre tantos outros exemplos de pessoas que oravam e oram.**

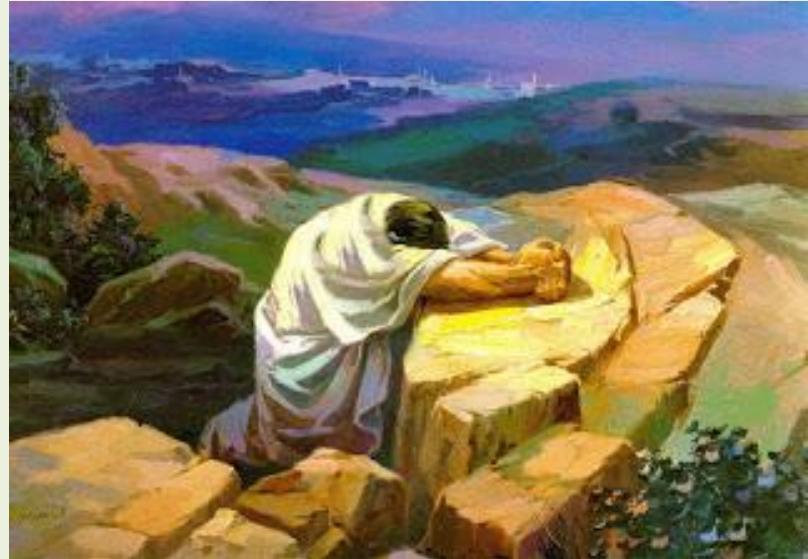
JESUS OROU:

- **Na sala do cenáculo orou por seus discípulos e por nós (Jo 17:20)**
- **No Getsêmani Jesus orou por Ele mesmo (MT26:39)**
- **No Calvário(Cruz) ORA por aqueles que o crucificavam.(Lc 23:34) E por Ele mesmo (Mt 27:46 e Lc 23:46)**

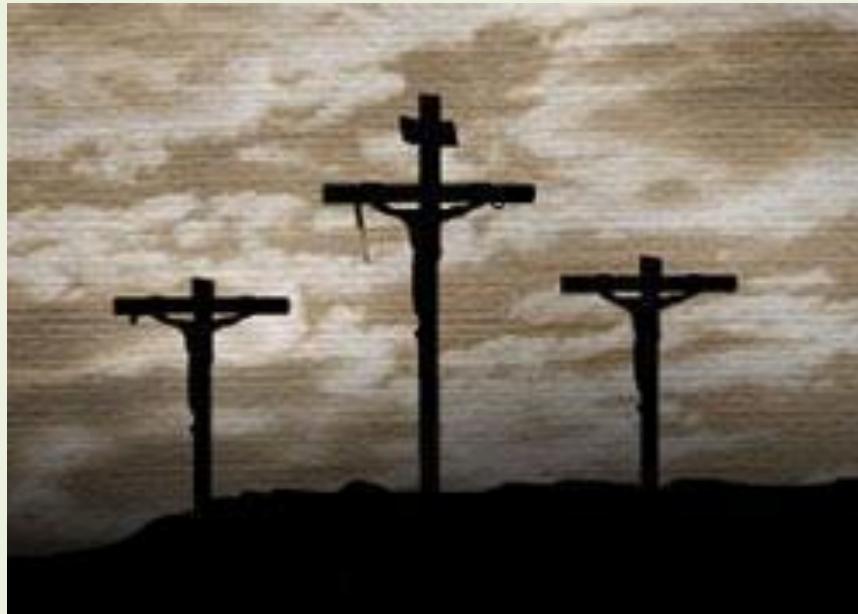
NO CENÁCULO



NO GETSÊMANI

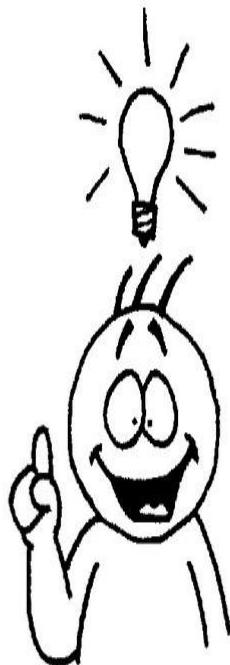


NO CALVÁRIO





TIRANDO ALGUMAS DÚVIDAS



**DÊ SUA
OPINIÃO
ELA
É MUITO
IMPORTANTE**

“Senhor, ensina-nos a orar” Lc. 11.1

- Cristo é nosso modelo a ser seguido em tudo.
- Como aprendemos como Ele a cada dia, ao olharmos para Escritura, encontramos uma fonte inspiradora para buscarmos ser como Jesus, como Ele andou, andou em oração, vigilância, prudência, perseverança etc...

A ORAÇÃO NÃO É UM FARDO A CARREGAR

Precisamos nos afastar de concepções errôneas do que seja a oração verdadeira



O QUE É ORAÇÃO PARA VOCÊ?

**Segundo o dicionário de português:
Suplica, um pedido religioso, prece.**

Oração não é uma reza. Oração não é um amontoado de repetições. Oração é uma conversa(sincera), um dialogo(aberto em lugar fechado) com quem pode todas as coisas:
Deus.

**Se estamos certos de que Ele existe, este
é o meio de falar com Ele.**
Hebreus 11.6

EXISTE MUITOS TIPOS DE ORAÇÃO:

EX: A ORAÇÃO DISCURSIVA, A ORAÇÃO MENTAL, A ORAÇÃO CONVERGENTE, A ORAÇÃO SILENCIOSA, A ORAÇÃO DE RENUNCIA E A ORAÇÃO POR DIRECINAMNETO. E MUITAS OUTRAS.

- A ORAÇÃO VERDADEIRA NÃO É SÓ PEDIR COISAS PARA DEUS; (I Sm 3:10)
- A ORAÇÃO VERDADEIRA NÃO TEM QUE SER UMA LUTA; (Salmos 23:91)
- A ORAÇÃO VERDADEIRA NÃO CONSIDERA QUE AS COISAS SEJAM FIXAS E IMUTÁVEIS; (Jeremias 33:3 e II Cr 7:14 e Salmos 2:8)
- A ORAÇÃO VERDADEIRA NÃO NOS PERMITE CONCORDAR COM A IDÉIA DE QUE A NOSSA FÉ É INSIGNIFICANTE OU INSUFICIENTE. (Mateus 17:19-21)

- A ORAÇÃO VERDADEIRA NOS MUDA; (2 CO 3:18)
- A ORAÇÃO VERDADEIRA É ALGO QUE APRENDEMOS; (LC 11:2)
- A ORAÇÃO VERDADEIRA É SIMPLES E DESCOMPLICADA.



DEIXEM VIR A MIM AS CRIANÇAS

ALGUNS FUNDAMENTOS DA ORAÇÃO

**1. NÃO DEVEMOS NOS FLAGELAR POR NOSSA
ÓBvia INCAPACIDADE, E SIM NOS PREPARAR PARA
QUE DAQUI PARA FREnte POSSAMOS TER ÉXITO E
PERCEVERANÇA EM NOSSA CAMINHADA DE
ORAÇÃO. (1 CO 3:9)**

**2. NÃO DEVEMOS ACREDITAR QUE SÃO INÚTEIS AS
ORAÇÕES, PORQUE SOMOS SIM “COOPERADORES
DE DEUS”. ESSE FATO SURGE COMO LIBERTAÇÃO
GENUÍNA PARA MUITOS, MAS TAMBÉM NOS IMPÕE
TREMENDA RESPONSABILIDADE.
(ÊXODO 32:14 E JONAS 3:10)**

“ORAÇÃO”

**“A ORAÇÃO É O MEIO DE
COMUNICAÇÃO QUE DEUS
ESTABELECEU PARA
CULTIVARMOS UM
RELACIONAMENTO ÍNTIMO
E CONTÍNUO COM ELE”.
(VAMOS LER JOÃO 15:16)**

DEVEMOS NOS CONSCIENTIZAR



**“PARA SE
CHEGAR À
PRESENÇA DE
DEUS, EM
ORAÇÃO, É
PRECISO
REVERÊNCIA,
SIMPLICIDADE,
FÉ E SANTO
TEMOR”.**

VAMOS LER

MARCOS 11:24-26

Me perdoa!



I. A Quem orar e quando orar?

1. Devemos orar à **DEUS** (ÊX. 20:3; DT 6:4)
2. Devemos orar quando tudo está **BEM** (EF 6:18; 1TM2:1-3; SL118:5)
3. Devemos orar no dia da **ANGÚSTIA** e da **ADVERSIDADE** (JO 16:33; 1PE 4:12-16; RM 5:3 e RM 12:12).

II. Como Orar?

- 1. Devemos orar com Reverência
(HEB. 12:28; SALMOS 3:14)**
- 2. Devemos orar com Fé e Humildade
(EF. 3:20 e TIAGO 1:6)**
- 3. Devemos orar priorizando o Reino
de Deus e seus valores eternos.
(MATEUS 6:19-21 e 33)**

III. Onde orar e por quem orar?

1. O Lugar da oração

(Mateus 6:6; Mc 1:35; Atos 10:9)

2. Devemos orar pela Igreja

(I Sm. 7:5-14; Fil. 1:1-7 e Efe 1:16)

3. Devemos Orar por todos os Homens e pelas autoridades Constituídas

(1Tm 2:1,2 e II Reis 4:12-36)

Então vamos orar...



A ORAÇÃO QUE CONDUZ O PERDÃO

COM BASE NO SALMO 51

RESPOSTA:

- 1. Davi estava verdadeiramente arrependido?**
- 2. Qual o caminho a ser percorrido, segundo o salmo 51, pelo pecador arrependido?**
- 3. Davi foi totalmente restaurado diante de Deus?**

Continuação...

Vamos ler Romanos 8:26 e 27

LER 1 PEDRO 5:8



**“A oração é o berço em que
a igreja nasceu, é o
alimento que nutre a igreja,
e a faz crescer e lhe dá
vigor. Sem oração a Igreja
não cresce, não tem vida,
não tem voz, não tem
ouvinte, não tem força.”**

Estevam Ângelo de Souza

**HÁ UM MODO DE ORDENAR A VIDA MENTAL
COM MAIS DE UM NÍVEL SIMULTÂNEO.**

😊 **NUM PRIMEIRO NÍVEL, PODEMOS
PENSAR, DISCUTIR, VER, CALCULAR,
SATISFAZER TODAS AS EXIGÊNCIAS DOS
ASSUNTOS EXTERNOS.**

😊 **CONTUDO, BEM DENTRO DE NÓS, NOS
BASTIDORES, NUM NÍVEL MAIS PROFUNDO,
TAMBÉM PODEMOS ESTAR EM ORAÇÃO E
EM ADORAÇÃO, CANTANDO E LOUVANDO,
SUAVEMENTE AOS SOPROS DIVINOS.**

ORAÇÃO E AÇÃO UNEM-SE

“Não devemos esperar a vontade de orar antes de orar por algo ou alguém”.

**SEM
VONTADE
DE ORAR
E LERA
BÍBLIA?**

MOMENTO COM DEUS



INTERCESSÃO: SÚPLICA EM FAVOR DE OUTREM.

**“A INTERCESSÃO
PRESSUPÕE SOFRER
COM OS QUE SOFREM,
CHORAR COM OS QUE
CHORAM”.**

O ESPIRITO SANTO ESTARÁ CONOSCO, ORIENTANDO NOSSAS INTERCESSÕES

Ministrações do Espírito em Relação aos Salvos

A Habitação no crente	Jo 14.16,17; Rm 8.9
O Batismo no Espírito Santo	At 1.4,5,8; 2.1-4;10.44-46; 19.2-6
Testemunho de que somos filhos de Deus	Rm 8.15,16
Santificação progressiva do crente	1 Pe 1.15,16; 2 Co 7.1; 3.17,18
A oração no Espírito Santo	Rm 8.26,27; Ef 6.18; 1 Co 14.14,15
Unção para o serviço	Lc 4.18,19; 2 Co 1.21,22; 1 Jo 2.20,27
O Espírito Santo como selo e penhor	2 Co 1.22; Ef 1.13,14; 4.30; 2 Co 5.5

INTERCESSÃO: 2 SENTIDOS

1º SENTIDO = INTERVENÇÃO:

Intervenção, Intermédio, Interposição, Mediação, Ação. Etc.

2º SENTIDO = PEDIDO EM FAVOR DE ALGUÉM:

Pedido, rogo, súplica, solicitação, Instância, imploração, Petição.

ALGUMAS CARACTÉRISTICAS DO INTERCESSOR

1. Amor

2. Compaixão

3. Identificação

4. Perseverança

5. Ousadia na Fé

6. Humildade

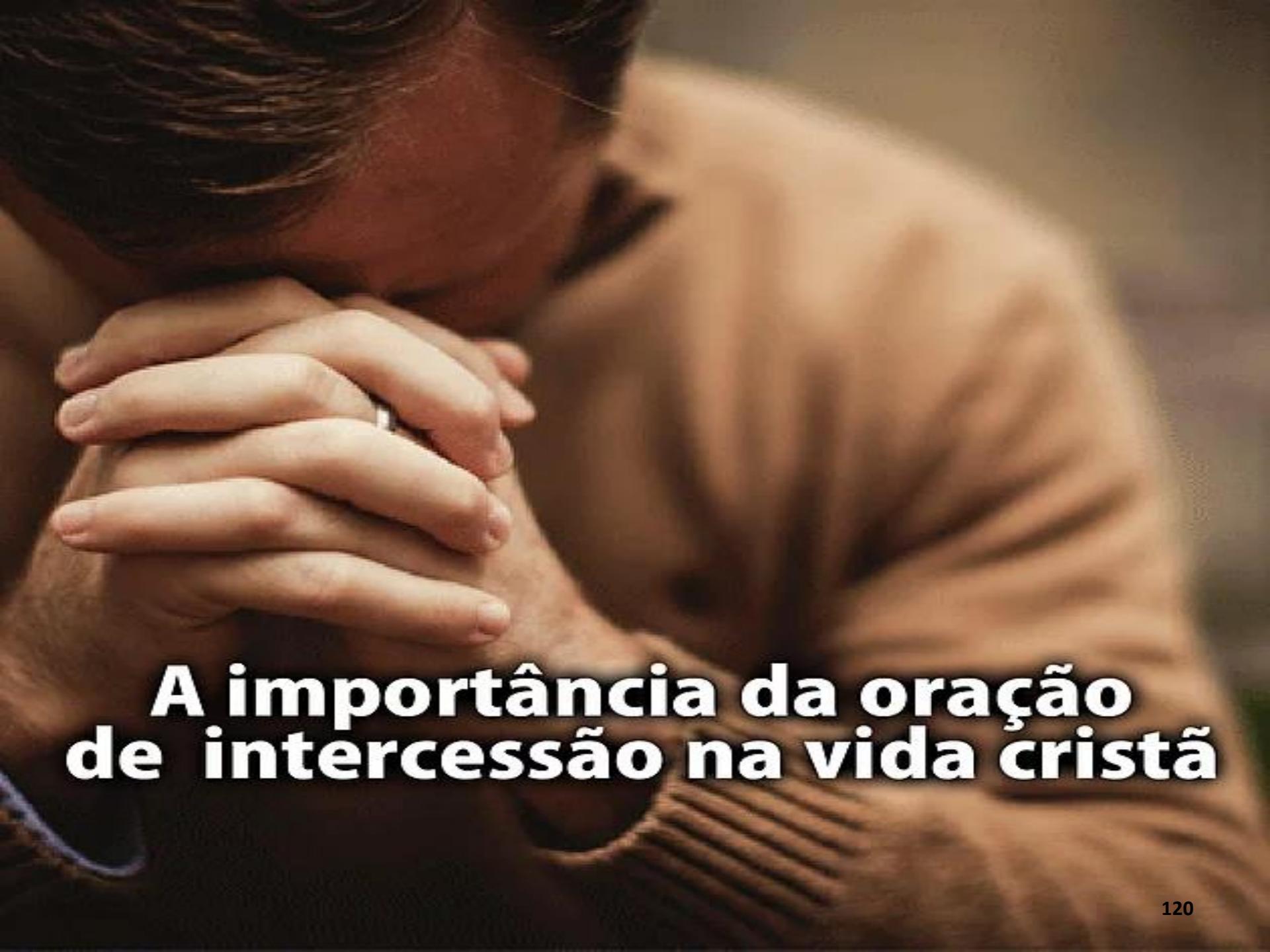
7. Discernimento

QUALIDADES DO INTERCESSOR

- **Ser uma pessoa de oração;**
- **Ser paciente;**
- **Ser cheio do Espírito Santo;**
- **Ser confiante;**
- **Ser pessoa de Visão;**
- **Relacionamento Intimo com Deus;**
- **Profunda preocupação com a Glória de Deus;**
- **Ser Corajoso.**

“ Interceder, no campo espiritual, é mais do que simplesmente apresentar pedidos em favor dos outros diante de Deus. É ter a capacidade de se colocar no lugar daquela pessoa ou pessoas, sentir suas misérias, sua dor, seu estado, e por conseguinte, implorar a Deus por sua resposta”

Eliezer de Lira e Silva



A importância da oração de intercessão na vida cristã

TIPOS DE INTERCESSORES:

- **INTERCESSOR REGULAR**

É uma pessoa metódica, que ora com constância, regularidade e perseverança.

- **INTERCESSOR DE CRISE.**

Quando Deus diz: Ore por tal situação!

- **INTERCESSORES PESSOAIS**

Pelo pastor, pelo líder de um ministério.

- **INTERCESSOR PARA A GUERRA.**

ESTRATEGISTA:

para nação, para tomar cidades, para lutar contra principados e potestades.

- **O crente que deseja servir a Deus em oração precisa entender que não é possível desenvolver qualquer atividade no Reino quando a nuvem de pecado o separa de Deus.**
- **Para ser um intercessor, o cristão precisa estar consciente de que deverá travar a cada instante uma luta contra o pecado. Não o pecado dos outros, tratamos aqui do seu próprio pecado. A natureza pecaminosa do homem faz de tudo para que cedamos às tentações, este é o motivo do intercessor ter que estar atento, vigilante, aos ataques de satanás.**

- Ora, se o sacrifício do sacerdote poderia ser rejeitado nos tempos do Antigo Testamento precisamos entender que como sacerdotes da Nova Aliança também devemos, e muito mais, estar em constante santificação.
- A santificação para a intercessão pode ser comparada ao ato do sacerdote de se lavar com água, antes de iniciar seus trabalhos. A água representa a palavra de Deus. Devemos nos encher da Palavra para que possamos tirar de nós impurezas que nos prejudiquem não só para intercessão, mas para a nossa vida na presença do nosso Deus.

Sem a santificação ninguém verá a Deus, isso se aplica perfeitamente à nossa entrada em sua presença para levarmos nossa oração como oferta de intercessão.

